

REMO 1B

PROFESORA: FRITZ M. EUGENIA.

CLASE 2

★ LA HISTORIA DE LA NATACIÓN EN SUS COMIENZOS.

ACTIVIDAD:

MIRA LOS SIGUIENTES VIDEOS Y RESPONDE:

Historia de la natación: <https://www.youtube.com/watch?v=gAwbDWA73U4>

Reglas en 1 minuto: <https://www.youtube.com/watch?v=LZE93VpsTu0>

- 1) ¿Qué es la natación?
- 2) ¿Con que fin surge la necesidad de nadar en sus comienzos?
- 3) ¿Cómo va cambiando la finalidad de la natación a lo largo de la historia?
- 4) ¿Cuáles son los 4 estilos de la natación?
- 5) ¿Por qué se fue modificando la forma de los trajes que se utilizaban para nadar?